

Criteria voorschrift GLP1

GLP-1-medicatie, Semalutide (zoals de **Ozempic**) en Liraglutide (zoals de **Saxenda**), wordt voorgeschreven voor **diabetes type 2** en **obesitas**.

Of u voor de vergoeding in aanmerking komt, hangt af van de voorwaarden, welke door de NZA (Nederlandse Zorgautoriteit) is vastgesteld en uitgevoerd door de zorgverzekeraars.

De huisartsenpraktijk heeft hier helaas geen invloed op.

1. Diabetes type 2

U komt in aanmerking voor vergoeding van GLP-1-medicatie als:

- Uw bloedsuikers **niet voldoende onder controle zijn** ondanks het gebruik van **alle maximaal verdraagzame diabetesmedicatie**
- U gediagnosticeerd bent met **diabetes type 2**.

Let op: Huisartsen mogen Ozempic alleen voorschrijven als u aan deze voorwaarden voldoet. Zonder deze indicatie kan de medicatie **niet worden vergoed**.

2. Obesitas (zonder diabetes)

GLP-1-medicatie kan in sommige gevallen worden voorgeschreven bij obesitas, maar alleen als aan **alle** onderstaande voorwaarden wordt voldaan:

1. BMI-criteria:

- a. BMI ≥ 40 kg/m², of
- b. BMI ≥ 35 kg/m² met één of meer **gewicht gerelateerde gezondheidsproblemen**, zoals hoge bloeddruk, slaapapneu of verhoogd cholesterol en/of artrose.

2. Leefstijlprogramma GLI langer dan 1 jaar

- a. U moet deelnemen aan een **gestructureerd programma** voor voeding, beweging en gedragsverandering (GLI-traject). Pas na 1 jaar wordt eventueel medicatie vergoed als u met het programma onvoldoende afgevallen bent.
- b. De medicatie is een **aanvulling**, geen vervanging van een gezonde leefstijl.

3. Veiligheid:

- a. Vooraf wordt gecontroleerd op medische **contra-indicaties**, zoals pancreatitis of bepaalde schildklierandoeningen.

4. Monitoring:

- a. Regelmatige controles zijn nodig: gewicht, bloeddruk en bijwerkingen worden gevolgd.
- b. Als u **niet voldoende afvalt** (bijvoorbeeld <5% na 12–16 weken), wordt de behandeling herzien of gestopt.

Let op: Huisartsen mogen alleen de Saxenda voorschrijven als u aan deze voorwaarden voldoet. Zonder deze indicatie kan de medicatie niet worden vergoed.

Belangrijk voor alle patiënten

- Ozempic **kan niet worden voorgeschreven** via de huisarts voor gewichtsverlies zonder diabetes.
- Andere GLP-1-medicatie, zoals Saxenda, kan onder voorwaarden worden voorgeschreven voor obesitas.
- Alleen een zorgverlener die bevoegd is om de indicatie vast te stellen, kan de medicatie **veilig voorschrijven en monitoren**.
- **Er zullen geen recepten worden uitgeschreven door onze huisartsen voor eigen bekostiging**, u moet aan alle bovenstaande criteria voldoen om voor vergoeding in aanmerking te komen.

Wij begrijpen dat het vervelend is als u niet in aanmerking kunt komen. Helaas hebben wij als huisartsenpraktijk en apotheek hier geen invloed op.

U kunt contact opnemen met de obesitaskliniek wanneer u vragen heeft over uw gezondheid, specifiek over overgewicht of obesitas én als u toch voor eigen kosten medicatie wil graag gebruiken.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op www.thuisarts.nl / obesitas.