

Formulier bloeddrukmetingen

Soms kan het voorkomen dat uw bloeddruk bij een eenmalige meting te hoog is. Het kan zijn dat dit een enkel moment van wat hogere bloeddruk was. Om meer duidelijkheid te krijgen over de ernst kunnen we een gemiddelde bloeddruk berekenen.

Bloeddrukwaarden kunnen per moment behoorlijk verschillen. Het gemiddelde is belangrijk, hiervoor kunt u dit formulier gebruiken.

Meet 1 week u bloeddruk 's ochtends en 's avonds, u kunt ook de waarden in de grafiek weergeven zodat er een 'trend' ontstaat. Aan het einde van de week berekend u het gemiddelde

Als de gemiddelde bovendruk boven de 140 is, of het gemiddelde onderdruk boven de 90, dan is uw bloeddruk verhoogd. Dit is een risico voor problemen met uw bloedvaten en nieren.

Lever dit formulier in bij de assistente, zij zal samen met huisarts u verder helpen.

Voor meer informatie over verhoogde bloeddruk verwijzen we u naar Thuisarts.nl

	dag 1	dag 2	dag 3	dag 4	dag 5	dag 6	dag 7	gemiddelde
Datum								
bloeddruk ochtend								
bloeddruk avond								

